



SEMAINE TYPE ENTRAINEMENT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h00					
30	PPG	PPG	REVEIL CORPOREL	PPG	CIRCUIT TRAINING
9h00					
30			PPS	BASCULE 1h30	PPG
10h00	EXPRESSION CORPORELLE	BASCULE 1h30			
30			ACROBATIES		THEATRE
11h00	Impro B			Pole Mat A	
30	Création A	Main à main A	Cours théorique	Aerien B	Aerien A
12h00	SOUPLESSE	Equilibre B		SOUPLESSE	Danse B
14h00					
30	ACROBATIES	Aerien A		ACROBATIES	
15h00		Pole mat B			
30	Equilibre A	SPECIALITE CREATION		Aerien A	
16h00	Main à main B			Main à main B	
30	SPECIALITE CREATION	Danse A		SPECIALITE CREATION	
17h00		Main à main B			
30	IMPRO SCENIQUE	SOUPLESSE		SOUPLESSE	
18H00					

